

令和5年度

いちいち子育て支援センター  
～繋がるおたより～  
2月号



今季は暖冬と言われていますが、風は冷たく、まだまだ寒い日が続いています。暖かい春まで、もう少し！体調に気をつけて過ごしていきましょう。

センターでは、下記で紹介している絵本や、年齢に応じて楽しめる遊具など様々用意しています。よかったら、かわいいお子さんをお連れになって、あそびにいらしてくださいね。

今月のピックアップコーナー



2月14日はバレンタインデー♪  
あなたは、用意されますか？  
場所場所で特設コーナーには、魅力的なチョコが並んでいますよね。  
自分自身への、ご褒美チョコもいいですね！  
おいしいチョコでパワーアップしちゃいましょう♡



冬におすすめの絵本を紹介！

絵本を読んで、心もポカポカ♪



『やまのおふろやさん』より



『きつねいろのくつした』より



『ゆきみちさんぽ』より



～育児相談～

遊びにいらした時にその場で、または、電話でも大丈夫です

090-5177-7171(センター直通)

～育児のつぶやきありませんか～  
☆気軽に何でもお聞かせください☆

☆保健師による保健コーナー☆ ～子どもが感染性胃腸炎になったら～

感染性胃腸炎は、ノロウイルスなどのウイルスや細菌に感染して、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ます。吐物や便には大量のウイルスが含まれています。家庭内で広げないためには、適切な処理と処理後の手洗い・うがいが必要です。

【汚物の処理方法】

- ・使い捨てのマスクや手袋を着用する
- ・汚れた衣類は塩素系漂白剤(水 500ml に対して、ペットボトルキャップ2杯)に 30 分浸し、消毒する。もしくは、85℃以上の熱湯に2分以上浸す。
- ・汚れた場所もしっかり消毒する。

※アルコールで消毒しても効果がありません

【下痢・嘔吐時のケア】

- ・吐き気が強い間は様子を見て、吐き気が落ち着いてきたら水分を少量ずつ与える。
- ・胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

(例:おかゆ、うどん、豆腐、白身魚、鶏肉、スープ、煮野菜、りんご、バナナ)



～健康相談 月1回 9:00～11:00 実施～詳しくは HP をご確認ください